



## Eiweißkonzentrat

mit L-Carnitin, Vitaminen und Mineralstoffen  
zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmittel.

**MY167®**  
PROTEIN  
PURE

| Durchschnittliche Nährwerte    | pro 100g            | % NRV*<br>pro 100g | pro Portion<br>(30g Pulver/<br>300ml Wasser) | % NRV*<br>pro Portion<br>(30g Pulver/<br>300ml Wasser) | pro Portion<br>(30g Pulver/<br>300 ml Milch<br>[1,5% Fett]) | % NRV*<br>pro Portion<br>(30g Pulver/<br>300ml Milch<br>[1,5% Fett]) |
|--------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Energie                        | 1526 kJ<br>360 kcal |                    | 458 kJ<br>108 kcal                           |                                                        | 1050 kJ<br>249 kcal                                         |                                                                      |
| Fett                           | 2,9 g               |                    | 0,9 g                                        |                                                        | 5,4 g                                                       |                                                                      |
| davon gesättigte<br>Fettsäuren | 1,4 g               |                    | 0,4 g                                        |                                                        | 3,6 g                                                       |                                                                      |
| Kohlenhydrate                  | 4,3 g               |                    | 1,3 g                                        |                                                        | 16 g                                                        |                                                                      |
| davon Zucker                   | 2,3 g               |                    | 0,7 g                                        |                                                        | 15 g                                                        |                                                                      |
| Eiweiß                         | 79 g                |                    | 24 g                                         |                                                        | 34 g                                                        |                                                                      |
| Salz                           | 1,2 g               |                    | 0,35 g                                       |                                                        | 0,71 g                                                      |                                                                      |
| Vitamine                       |                     |                    |                                              |                                                        |                                                             |                                                                      |
| Vitamin E                      | 38 mg               | 318%               | 11 mg                                        | 95%                                                    | 12 mg                                                       | 96%                                                                  |
| Vitamin C                      | 150 mg              | 188%               | 45 mg                                        | 56%                                                    | 50 mg                                                       | 63%                                                                  |
| Thiamin<br>(=Vitamin B1)       | 2,2 mg              | 203%               | 0,67 mg                                      | 61%                                                    | 0,78 mg                                                     | 71%                                                                  |
| Riboflavin<br>(=Vitamin B2)    | 3,0 mg              | 211%               | 0,89 mg                                      | 63%                                                    | 1,4 mg                                                      | 102%                                                                 |
| Niacin                         | 32 mg               | 197%               | 9,5 mg                                       | 59%                                                    | 9,7 mg                                                      | 61%                                                                  |
| Vitamin B6                     | 5,0 mg              | 354%               | 1,5 mg                                       | 106%                                                   | 1,6 mg                                                      | 116%                                                                 |
| Folsäure                       | 455 µg              | 228%               | 137 µg                                       | 68%                                                    | 152 µg                                                      | 76%                                                                  |
| Vitamin B12                    | 4,9 µg              | 197%               | 1,5 µg                                       | 59%                                                    | 2,7 µg                                                      | 107%                                                                 |
| Biotin                         | 99 µg               | 198%               | 30 µg                                        | 59%                                                    | 42 µg                                                       | 83%                                                                  |
| Pantothenäure                  | 12 mg               | 199%               | 3,6 mg                                       | 60%                                                    | 4,6 mg                                                      | 77%                                                                  |
| Mineralstoffe                  |                     |                    |                                              |                                                        |                                                             |                                                                      |
| Calcium                        | 709 mg              | 89%                | 213 mg                                       | 27%                                                    | 567 mg                                                      | 71%                                                                  |
| Magnesium                      | 255 mg              | 68%                | 76,4 mg                                      | 20%                                                    | 112 mg                                                      | 30%                                                                  |
| Zink                           | 11 mg               | 110%               | 3,3 mg                                       | 33%                                                    | 4,6 mg                                                      | 46%                                                                  |

\* Nährstoffbezugswerte gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

| Durchschnittliche Nährwerte | pro 100g | % NRV*<br>pro 100g | pro Portion<br>(30g Pulver/<br>300ml Wasser) | % NRV*<br>pro Portion<br>(30g Pulver/<br>300ml Wasser) | pro Portion<br>(30g Pulver/<br>300 ml Milch<br>(1,5% Fett)) | % NRV*<br>pro Portion<br>(30g Pulver/<br>300ml Milch<br>(1,5% Fett)) |
|-----------------------------|----------|--------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Sonstige Stoffe             |          |                    |                                              |                                                        |                                                             |                                                                      |
| L-Carnitin                  | 1667 mg  | **                 | 500 mg                                       | **                                                     | 500 mg                                                      | **                                                                   |

\* Nährstoffbezugswerte gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* Keine Empfehlung vorhanden

| Aminosäuren                      | pro 100g<br>Protein<br>(bezogen auf<br>das Pulver) |
|----------------------------------|----------------------------------------------------|
| L-Isoleucin***                   | 5,2 g                                              |
| L-Leucin***                      | 9,2 g                                              |
| L-Lysin***                       | 7,5 g                                              |
| L-Methionin***                   | 2,0 g                                              |
| L-Phenylalanin***                | 4,5 g                                              |
| L-Threonin***                    | 4,8 g                                              |
| L-Tryptophan***                  | 1,4 g                                              |
| L-Valin***                       | 5,6 g                                              |
| L-Arginin                        | 4,7 g                                              |
| L-Cystein                        | 1,4 g                                              |
| L-Histidin***                    | 2,7 g                                              |
| L-Tyrosin                        | 4,0 g                                              |
| L-Alanin                         | 3,9 g                                              |
| L-Asparagin/<br>L-Asparaginsäure | 9,6 g                                              |
| L-Glutamin/<br>L-Glutaminsäure   | 18,9 g                                             |
| Glycin                           | 2,6 g                                              |
| L-Prolin                         | 6,9 g                                              |
| L-Serin                          | 5,2 g                                              |

\*\*\* essentielle Aminosäuren

### Vertriebsadresse:

MY167 c/o Apotheke  
City-Galerie

Willy-Brandt-Platz 1,  
86153 Augsburg



WWW.MY167.DE

# Eiweißkonzentrat

MY167®  
PROTEIN  
PURE

mit L-Carnitin, Vitaminen und Mineralstoffen  
zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmittel.



## Zutaten:

32 % **Calciumcaseinat**, 32 % **Sojaeiweißisolat**,  
30 % **Molkeneiweißkonzentrat**, Maltodextrin,  
1,7 % L-Carnitin, 1 % **Hühnerei-Eiweißpulver**,  
Emulgator Lecithine (Sonnenblume), Magnesium-  
carbonat, Aroma, L-Ascorbinsäure, DL-alpha  
Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkcitrat,  
Calcium-D-pantothenat, Süßungsmittel: Sucralose,  
Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Riboflavin,  
Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure,  
D-Biotin.

Kühl und trocken lagern.

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungs-  
reiche und ausgewogene Ernährung und eine  
gesunde Lebensweise.

Pro Portion: 30 g MY167 Pure Pulver mit 300 ml  
Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen.  
Verzehrempfehlung: 1 Portion täglich trinken.

## Vertriebsadresse:

MY167 c/o Apotheke  
City-Galerie

Willy-Brandt-Platz 1,  
86153 Augsburg



WWW.MY167.DE