



MY167®
PROTEIN
SLIM*

Mahlzeiteratz

für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Mit Süßungsmittel.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV** pro 100 g	pro Portion (30 g Pulver/ 275 ml fettarme Milch [1,5% Fett])	% NRV** pro Portion (30 g Pulver/ 275 ml fettarme Milch [1,5% Fett])
Energie	1468 kJ 351 kcal		984 kJ 234 kcal	
Fett	11 g		7,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g		3,2 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,1 g		1,3 g	
Kohlenhydrate	22 g		20 g	
davon Zucker	4,0 g		14 g	
Ballaststoffe	22 g		6,6 g	
Eiweiß	29 g		18 g	
Salz	1,3 g		0,71 g	
Vitamine				
Vitamin A (RE)	977 µg	122%	329 µg	41%
Vitamin D	5,0 µg	100%	1,6 µg	32%
Vitamin E	18 mg	147%	5,4 mg	45%
Vitamin K	96 µg	128%	29 µg	38%
Vitamin C	180 mg	225%	59 mg	73%
Thiamin (=Vitamin B1)	1,4 mg	129%	0,53 mg	48%
Riboflavin (=Vitamin B2)	1,8 mg	127%	1,0 mg	73%
Niacin	20 mg	122%	6,1 mg	38%
Vitamin B6	1,7 mg	121%	0,63 mg	46%
Folsäure	276 µg	138%	96,5 µg	48%
Vitamin B12	3,0 µg	120%	2,0 µg	80%
Biotin	64 µg	127%	30 µg	60%
Pantothensäure	7,5 mg	124%	3,2 mg	53%
Mineralstoffe				
Kalium	248 mg	12%	501 mg	25%
Calcium	654 mg	82%	521 mg	65%
Phosphor	274 mg	39%	333 mg	48%
Magnesium	357 mg	95%	140 mg	37%
Eisen	23 mg	166%	7,1 mg	51%
Zink	13 mg	134%	5,2 mg	52%
Kupfer	1,6 mg	157%	0,50 mg	50%
Mangan	3,0 mg	152%	0,92 mg	46%
Selen	77 µg	140%	23 µg	42%
Jod	184 µg	122%	87,3 µg	58%

** Nährstoffbezugswerte gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV** pro 100 g	pro Portion 30 g Pulver/ 275 ml fettarme Milch (1,5% Fett)	% NRV** pro Portion 30 g Pulver/ 275 ml fettarme Milch (1,5% Fett)
Sonstige Stoffe				
Natrium	529 mg	***	285 mg	***
L-Carnitin	3333 mg	***	1000 mg	***

** Nährstoffbezugswerte gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

*** Keine Empfehlung vorhanden

Aminosäuren	pro 100 g Protein (bezogen auf das Pulver)
L-Isoleucin	4,8 g
L-Leucin	8,6 g
L-Lysin	6,8 g
L-Methionin	1,9 g
L-Phenylalanin	4,6 g
L-Threonin	4,4 g
L-Tryptophan	1,3 g
L-Valin	5,4 g
L-Arginin	4,8 g
L-Cystein	1,3 g
L-Histidin	2,6 g
L-Tyrosin	4,0 g
L-Alanin	3,8 g
L-Asparagin/ L-Asparaginsäure	9,1 g
L-Glutamin/ L-Glutaminsäure	18,4 g
Glycin	2,8 g
L-Prolin	6,7 g
L-Serin	5,0 g

* Unterstützt die Gewichtsreduktion bei Ersatz von ein oder zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.

Vertriebsadresse:

MY167 c/o Apotheke
City-Galerie

Willy-Brandt-Platz 1,
86153 Augsburg



WWW.MY167.DE

Mahlzeiteratz

für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Mit Süßungsmittel.



Zutaten:

12 % **Calciumcaseinat**, 12 % **Sojaeiweißisolat**,
Haferflocken (glutenfrei), Emulgator
Lecithine (**Soja**), 10 % Inulin, Maltodextrin,
7 % **Molkeneiweißkonzentrat**, 5,3 % Flohsamen-
schalenpulver, Verdickungsmittel (Xanthan; Konjak),
3,3 % L-Carnitin, 3,3 % resistentes Dextrin, Omega-
3-Fettpulver (**Fischöl**, Saccharose, Maisstärke,
Caseinat, Antioxidationsmittel (Natrium-L-Ascorbat,
Tocopherol, Ascorbylpalmitat), Trennmittel:
Tricalciumphosphat, Emulgatoren (Lecithine (**Soja**),
Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren)),
Aroma, Magnesiumcarbonat, Säureregulator:
Calciumcarbonat, färbendes Lebensmittel: Rote-
Beete-Saftpulver, 1 % **Hühner-Eiweißpulver**,
Emulgator: Lecithine (Sonnenblume), Salz, Farbstoff:
Anthocyane, Kaliumcitrat, L-Ascorbinsäure,
Süßungsmittel: Sucralose, Zinkgluconat, Eisensulfat,
DL-Alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Retinyl-
acetat, Calcium-D-pantothenat, Kupfergluconat,
Manganguconat, Mangansulfat, Cyano-
cobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin,
Thiaminmononitrat, Cholecalciferol, Phyllochinon,
Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodid,
Natriumselenit, D-Biotin.

Kühl und trocken lagern.

Achten Sie neben diesem Produkt auf eine abwechs-
lungsreiche, ausgewogene und kalorienarme Ernäh-
rung, zu der unbedingt auch andere Lebensmittel
gehören und auf eine gesunde Lebensweise. Trinken
Sie zusätzlich ausreichend Flüssigkeit – Mindestens 2
Liter täglich.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten
durch MY167 Slim trägt im Rahmen einer kalorienar-
men Ernährung zu einer Gewichtsabnahme bei.

Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzei-
ten durch MY167 Slim trägt im Rahmen einer kalorien-
armen Ernährung dazu bei, das Gewicht nach Ge-
wichtsabnahme zu halten.

Pro Portion: 30 g MY167 Slim Pulver mit 275 ml fettar-
mer Milch (1,5 % Fett) mixen.
Verzehrempfehlung: Pro Tag 1–2 Portionen MY167
Slim.

* Unterstützt die Gewichtsreduktion bei Ersatz von ein oder zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.

Vertriebsadresse:

MY167 c/o Apotheke
City-Galerie

Willy-Brandt-Platz 1,
86153 Augsburg

